



SCUOLA DI ALTA  
FORMAZIONE  
COOPERATIVA  
**QUADIR**

## Sviluppare competenze per creare valore

### CORSO DI PUBLIC SPEAKING

#### A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a chi per motivi professionali o personali deve essere efficace nella sua comunicazione nei contesti più vari

- Riunioni e colloqui di lavoro
- Presentazioni e convegni
- Gestione di gruppi, team e squadre
- Vendite
- Cooperazione e politica
- Insegnamento e formazione
- Professioni liberali

**PARLARE IN PUBBLICO** è una delle attività maggiormente in grado di eccitare e spaventare. Che ci si trovi davanti a molte persone o a un piccolo uditorio, il solo pensiero in molti casi può creare ansia ed ostacolare così la nostra efficacia. In qualsiasi contesto sia richiesto, parlare in pubblico prevede una serie di competenze relazionali da parte dell'oratore, necessarie per una corretta gestione dell'emotività e degli atteggiamenti propri e del pubblico. La nostra proposta formativa è strutturata per fornire conoscenze e strumenti pratici per migliorare le proprie competenze comunicative, persuasive e la propria performance come public speaker.

#### CONTENUTI

- Gestione delle proprie emozioni
- Utilizzo dei mezzi e degli spazi
- Potenziamento della mimica e gestualità
- Comunicazione paraverbale
- Strutturazione efficace del messaggio
- Comunicazione assertiva e comunicazione persuasiva
- Sviluppo del carisma personale
- Coaching vocale



## PUBLIC SPEAKING

### COME

- Teoria e apprendimento esperienziale
- Esercizi pratici al fine di padroneggiare fin da subito le tecniche
- Materiale tecnico di supporto con il quale esercitarsi anche in autonomia

### VALORE

600,00 euro + Iva

### SVOLGIMENTO E PERIODO

Il corso Public Speaking si svolge in **3 giornate full time** ed è strutturato in lezioni frontali seguite da dimostrazione del trainer ed esercitazioni pratiche, per sperimentare immediatamente e con il supporto diretto del trainer stesso l'efficacia delle metodologie illustrate.

#### **PERIODO**

15 maggio - 7 e 18 giugno 2018

### DOCENTI

**Francesco Muzzarelli**  
**Mark Padellini**

Docenti esperti di **psicologia cognitiva e del lavoro, trainer e coach** con esperienze a livello nazionale.

### OBIETTIVI

- Superare la paura di parlare in pubblico
- Preparare il discorso in modo adeguato
- Organizzare il discorso in sequenza
- Coinvolgere la platea
- Trasmettere competenza ed entusiasmo



SCUOLA DI ALTA  
FORMAZIONE  
COOPERATIVA  
**QUADIR**



via Meuccio Ruini 74/d - Reggio Emilia



0522.367929



[www.quadir.it](http://www.quadir.it)



[quadir@quadir.it](mailto:quadir@quadir.it)